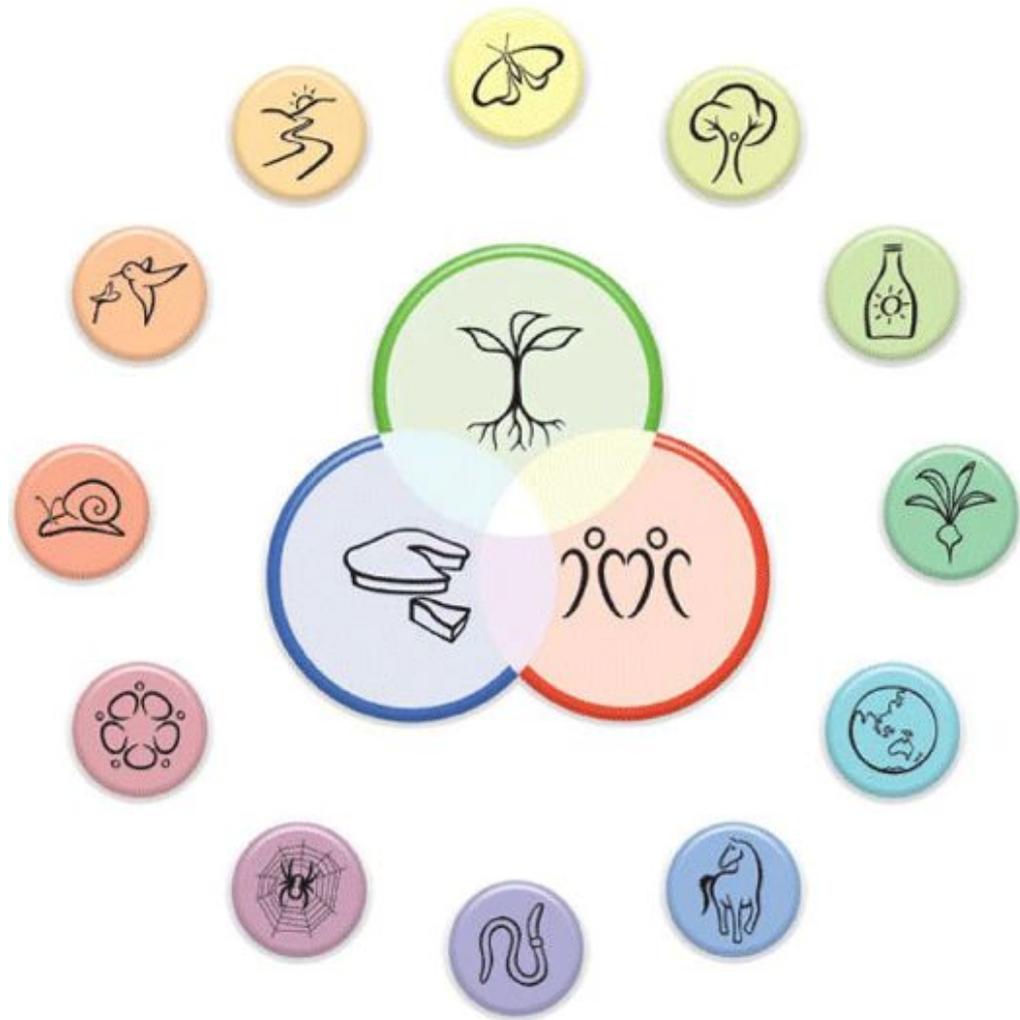


# La Récolte du jour

Amap Départementale



# La Permaculture

De « **l'agriculture permanente** », le mouvement de **permaculture** s'est étoffé en véritable recherche vers une « **culture permanente** »... Culture permanente vers laquelle il est impossible de tendre, sans développer particulièrement deux des trois **éthiques** fondatrices, « **Être attentif à l'humain** », ainsi que « **Créer l'abondance, prendre son juste besoin et redistribuer les surplus.** »

En pratique, « **être attentif à l'humain** » signifie ***être attentif d'abord à soi-même et à ses besoins primaires, pour pouvoir ensuite être attentif aux autres, aux relations que nous établissons avec eux puis par extension, à la communauté.***

C'est ce qui nous amène au concept de:

**« permaculture humaine »**

Une fois que nos besoins de nous loger, de nous vêtir et de nous abriter sont remplis durablement, vient dans la logique, celui de prendre soin de soi, de sociabiliser et faire ensemble de manière durable...

C'est pour cela que nous agissons ensemble.....

**De la graine à l'assiette**

**En 6 étapes pour agir pour planète:**

**Pas de pesticides**

**Des graines anciennes en libre échange**

**De la biodynamie en Roussillon**

**La diversité en maraîchage sol vivant**

**La vente directe**

**La consom'action en Amap**

**Les pesticides envahissent tous les secteurs de notre environnement, y compris domestique.**

**Afin de contribuer à les éliminer de notre quotidien le « Collectif Alternatives aux Pesticides » s'est fixé comme objectif d'informer sur les risques que représentent ces produits toxiques pour la santé et promouvoir des solutions alternatives à leur utilisation.**

**Ouvert à tous, il est à ce jour composé d'une quinzaine d'associations et de particuliers.**

**Il agit en partenariat avec différents partenaires, institutionnels ou associatifs.**

**Parmi ces actions une enquête départementale sur les pratiques phytosanitaires des communes.**

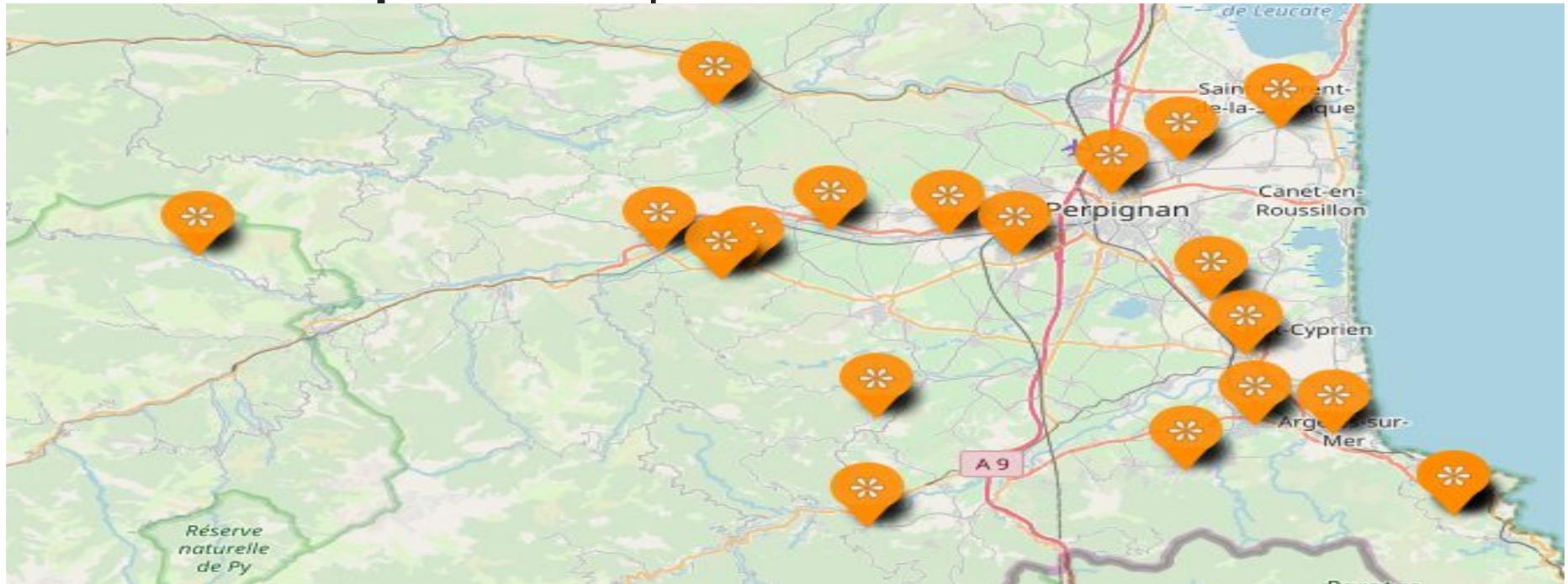
**En novembre 2013, participation au colloque sur la maladie de Parkinson à Perpignan.**

**Si vous souhaitez être plus complètement informé sur nos actions,**

**le « Collectif Alternatives aux Pesticides 66 »,  
vous invite à consulter son site d'information sur les pesticide**

[www.cap66.net](http://www.cap66.net)

**Ramène Ta Graine** est une association qui a pour but de partager des informations environnementales et sociales, autour du jardin solidaire et du partage pour les 19 **Graineothèques** du 66 poursuivre l'aventure c'est bien.



# **Biodynamie en Roussillon**

L'association a pris un virage de modernisation et une envie de recherche grâce à l'appui de spécialiste tel que Dr Meisner. De nombreuses formations verront le jour cette année.

Dans un autre temps il a été voté la volonté d'acquérir du matériel de dynamisation et d'épendage le rendre mobil afin d'aider la transition d'agriculteurs ou porteurs de projet vers la biodynamie.

L'année 2019 s'annonce extraordinaire.

N'hésitez pas à rejoindre cette belle aventure.

## **Maraîchage en sol vivant**

L'objectif de ce groupe est de partager des techniques, astuces, matériels etc concernant le MSV. Que vous soyez déjà maraicher, ou que vous pensez le devenir, que vous soyez déjà en "Sol Vivant" ou que vous envisagiez d'y passer, soyez les bienvenue.

**Les 2 règles d'or du MSV sont :**

- Le sol est toujours couvert**
- Le sol n'est jamais travaillé en dessous de 15 cm de la surface**



**Création d'un collectif a Prades**

Cap66

Ramène ta graine

Biodynamie en Roussillon

Maraichage en sol vivant



**Maraîchage  
Sol Vivant**



# Présentation de l'évolution du projet:



**Larecoltedujour.fr**

**Création du projet en MARS 2014**

**(Bts Responsable d'exploitation Bio)**

**Vente de produits bio a domicile et AMAP en  
Permaculture**

**La permaculture en tunnel**  
**L oignon rouge et les**  
**associations**  
**Liées a sa production**



**Bonjour je me nome Robin Dengreville**

**Après mon expérience professionnelle**

**De Responsable de magasin en  
concession poids lourds**



**Je me suis remis en question....**

**Après une longue  
réflexion ...**

**J'ai décider de produire  
du bio.**

# CULTURE ET VENTE DIRECT

La culture de l'oignon est très rentable

C'est un produit départemental  
Il apporte la désinfection de ma terre



- Ma vente direct
- 1. Marche et bio-coop
- 2. Livraison a domicile
- 3. Site internet
- 4. Amap bio
  - Perbiocatalan
  - Dengreville
  - Robin
- 07.81.15.23.27

La Permaculture est tout d'abord une philosophie de changement lent de nos sociétés.

Ensuite la permaculture s'applique par une science qui s'inspire de notre intuition, de l'observation de la nature et de la tentative de sa reproduction dans le fonctionnement de nos activités humaines.



# .SOMMAIRE.

"L'homme peut porter à son maximum la stabilité économique et social en s'éloignant autant qu'il peut de la monoculture de grandes étendues de terrain, de façon à porter à son maximum la complexité des chaînes alimentaires"



- I. Remerciements
- II. Donnée économique
- III. Cout de production
- IV. Culture
- V. Permaculture sous serre
- VI. Paillage filao
- VII. Les auxiliaires
- VIII. Les associations
- IX. Problématique
- X. conclusion

Gaëtan  
CAILLEAU

# REMERCIEMENTS

**JE REMERCIE TOUT LE PERSONNEL DU CNF DE THEZA ET MES COLLEGUES STAGIAIRES QUI ON PARTAGER LEURS TEMPS LEURS EFFORTS AINSI QUE LEUR SAVOIR.**

**CECI MA PERMIS D ACQUERIR LES CONAISSANCES ESSENTIEL A LA CULTURE EN GENERALE.**

**MES CHOIX SE SONT VITE ORIENTE VERS LA PERMACULTURE CE QUI ME PERMET AUJOURD HUI DE VOUS PARLER DES ASSOCIATIONS DE PLANTES.VEGETAUX COMESTIBLES OU NON QUI VIVENT AVEC LES OIGNONS.**



CNF THEZA 2014/2015 RESPONSABLE  
SERRISTE BIO



## Données économiques d'une rotation

- **Produits**



<b>Ail</b>	<b>gain</b>	<b>1015.65</b>	<b>Euros</b>
<b>Aneth</b>	<b>gain</b>	<b>1986.45</b>	<b>Euros</b>
<b>Betterave</b>	<b>gain</b>	<b>1235.75</b>	<b>Euros</b>
<b>Carotte</b>	<b>gain</b>	<b>1216.15</b>	<b>Euros</b>
<b>Concombre</b>	<b>gain</b>	<b>1862.85</b>	<b>Euros</b>
<b>Fraisier</b>	<b>gain</b>	<b>1996.63</b>	<b>Euros</b>
<b>Laitue</b>	<b>gain</b>	<b>2300.78</b>	<b>Euros</b>
<b>Tomate</b>	<b>gain</b>	<b>1100.86</b>	<b>Euros</b>
<b>Navets</b>	<b>gain</b>	<b>996.36</b>	<b>Euros</b>
<b>Piments</b>	<b>gain</b>	<b>876.52</b>	<b>Euros</b>
<b>Courgettes</b>	<b>gain</b>	<b>682.11</b>	<b>Euros</b>
<b>Oignons rouges</b>	<b>gain</b>	<b>1122.91</b>	<b>Euros</b>

**TOTAL DES GAINS  
NET 35791.02 EUROS**

## COUT DE PRODUCTION

### Etalage

compost cout 800 euros 70h\*11euros  
net 770 EUROS

Solarisation 35h\*11euros net 385  
EUROS

Paillage aiguille filao 90h\*11 euros net  
990 EUROS

Préparation butes 120h\*11 euros net  
1320 EUROS

Mise en place insectes 3h\*11 euros net  
33 EUROS

Plantation 95h\*11 euros net  
1045 EUROS

Mise en place du tunnel 8\*50 18h\*11  
euros net 198 EUROS

Arrosage goutte a goutte  
1000euros a 3niveau

8h\*11 euros net 88 EUROS

Investissements fleurs, plantes  
aromatiques, semis, plants  
3523 EUROS

Cout total investissement

**13652 EUROS**

CNF THEZA 2014/2015 RESPONSABLE  
SERRISTE BIO





# culture



**L'oignon** reste une culture exigeante.

Elle nécessite un sol **pas trop limoneux**, avec une rotation minimale de **5 ans**, mais l'idéal reste **7 ans**.

C'est une plante qui n'aime **pas les terres riches**.

Si l'emplacement a déjà été fertilisé lors de la culture précédente, ne rien apporter de plus.

Si la terre est (très) pauvre, enfouir un petit peu de **compost** bien décomposé plusieurs semaines avant de planter.

**Attention, trop frais il peut faire pourrir les bulbes.**



# La permaculture sous serre

## Trois versions de buttes en lasagne

Butte A



Compost 8cm  
Matériaux bruns fins 8cm  
Matériaux verts 8cm  
Tonte d'herbe 2cm  
Cartons 2cm

Butte B

Compost 6cm  
Lombricompost 5cm  
Matériaux bruns fins 8cm  
Matériaux verts 8cm  
Charbon pillé  
Matériaux bruns grossiers 8cm  
Tonte d'herbe 2cm  
Cartons 2cm

Butte C

Compost 6cm  
Lombricompost 5cm  
Matériaux bruns fins 5cm  
Matériaux verts 5cm  
Charbon pillé  
Matériaux bruns + charbon 5cm  
Matériaux verts 5cm  
Charbon pillé  
Fumier avec vers de compost 8cm  
Tonte d'herbe 2cm  
Cartons 2cm

# Paillage de filao

## Allée en paille



***BIENVENUE***

# filao

○ Famille : Casuarinacées

## Présentation :

**Le feuillage de ce grand arbre élancé . les cônes qui suivent leurs fleurs font penser à tort qu'il fait partie des conifères.**

**Venu d'Australie, d'Océanie et d'Asie du sud-est, il est aujourd'hui commun aux Antilles.**

**Sur l'île de la Réunion les plages sans filao sont rares, ce dernier ayant servi à en fixer le sable. Il s'y est même naturalisé et colonisé les récentes coulées de laves du Sud-est. En revanche, cette espèce ne se rencontre que dans les Bas de l'île. Pour en limiter l'érosion. Les filaoas sont planté en libres, en groupes en alignements ( avec des espaces de 5 m ) ; Ils peuvent être maintenus en haies même très basse ( 1m ) ; leur densité augmente alors à un plant au mètre .**



# AUXILIAIRES

## *insectes*

### *Mise en place de colonies*

#### **Lâchers classiques**

**Familles d insectes pollinisateurs**

**Diptères(syrphes),lépidoptères ,  
hyménoptères (dont l abeille)**

**et coléoptères(les plus nombreux 10000 en  
France)**

## *Environnements*

### **Action de la pollinisation**

**80% des plantes a fleurs sont pollinisées par les  
insectes, dont 35% de plantes alimentaires**

### **Supports**

**Haies**

**Enherbement**

**bandes fleuries**

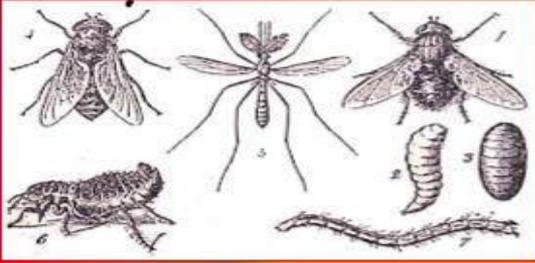
**Nichoirs**

**Plantes relais**

**Plantes élevage**

**P C Pyrale du maïs**

**Vigne Acariens**



**Pourquoi?**

**Les ASSOCIATIONS**

D auxiliaires ainsi que les fleurs primaires  
et plantes aromatiques

**Familles d insectes pollinisateurs**  
**Diptères(syrphes),lépidoptères ,**  
**hyménoptères dont l abeille et coléoptères**



**SALAD**  
**E**

*piment*

*aneth*

*fraisier*

**Les couleurs de ma culture**

***Association***

Les saisons passent et l arc en ciel se renouvèle.....

*concombre*

*radis*

*Tomates*

*betterave*

*carottes*

*NAVETS*

*courgette*

# problématique

La permaculture est en mesure de fournir une production à haute valeur ajoutée potentielle (encore plus que le bio).

Mais il va falloir un investissement long et soutenu auprès de la clientèle pour valoriser cet avantage (faire connaître, expliquer, créer de la confiance...). J'ai choisi de vendre mes produits aussi dans les lieux les plus ULTRA-BIO.



Restaurants bio  
Pyrénées-Orientales



CNF THEZA 2014/2015 RESPONSABLE  
SERRISTE BIO

**conclusion**

La diversité des productions dans la nature permet un équilibre parfait merci mère nature



# Mars 2015 Start'up Weekend Perpignan



54 Heures de  
travail...

Un film  
explicatif...

**les objectifs**

# La Récolte du jour en 2019 c'est [Larecoltedujour.org](http://Larecoltedujour.org)

Chemin faisant d'une jeune pousse de l'économie sociale et solidaire Catalane...

— — —  
Fruit d'une petite graine semée lors du premier Startup Week-End de Perpignan (mars 2015).

L'objectif de l'AMAP naissante La Récolte Du Jour est de mettre en relation des Producteurs Locaux engagés dans une démarche de qualité et d'agriculture biologique respectueuse de l'environnement avec des Consom'Acteurs de proximité...

La Récolte Du Jour organise localement la récolte et la distribution des produits issus de l'agriculture Bio de proximité et facilite la mise en place de relations saines, équitables, solidaires et conviviales, entre les différents acteurs de l'AMAP.

L'AMAP est un type d'association originale destinée à favoriser le maintien et l'essor d'une agriculture paysanne.

— — —

Elle est souvent constituée en association Loi 1901.

L'idée principale d'une AMAP est de faciliter et organiser la mise en relation entre des consommateurs d'un territoire et des producteurs locaux, engagés dans une démarche d'agriculture biologique saine et de qualité. L'AMAP intervient dans l'organisation des relations entre les partenaires et la distribution des produits tout en préservant une gestion saine et désintéressée. Elle ne participe pas directement à l'achat ou à la vente des denrées...

**Vous aimez notre idée ? Parlez-en à vos ami.e.s !**

**Livraison sur commande  
des courses de la semaine.**

**COSMÉTIQUES EPICERIE FRUITS  
L'HUILE LA VIANDE LE PAIN  
LÉGUMES MIEL PLANTES VINS**

**Prix ABordables  
(Prix producteurs)**

**Envoyez votre liste de courses à :  
Larecoltedujour66@gmail.com**

**Pour la livraison stipuler :  
L'heure  
L'adresse de votre choix**



**Larecoltedujour.org**

**Association pour le  
maintien de l'agriculture  
biologique  
Pyrénées-Orientales**

# Les Producteurs



***Dans les Pyrénées-Orientales.***

***Une diversité de produits.***

***Chaque producteur est un professionnel passionné par son métier.***

***Il est le garant d'une éthique.***

***Des modes de production naturels ou AB.***

***Le respect de l'environnement (faune et flore).***

***Un formateur aguerri aux pratiques d'agriculture biologique.***

# Les Consom'Acteurs

*Prendre soin de son corps.*

*Une alimentation journalière.*

*Un régime adapté à chacun.*

*Une analyse des besoins.*

*Une amélioration garantie au bout de 3 semaines de*

*Consom'Action.*

*Vos envies sont à envoyer à cette adresse :*

*[Larecoltedujour@66gmail.com](mailto:Larecoltedujour@66gmail.com).*

*Participez aux permacultures du département.*



Une association l'Amap

**Larecoltedujour.org**

— — —  
qui regroupe les Amaps et

Producteurs du département.

Slogan:

**Créer Votre Amap locale.**

**Rejoignez Votre Amap locale**



# À propos de la structure

---

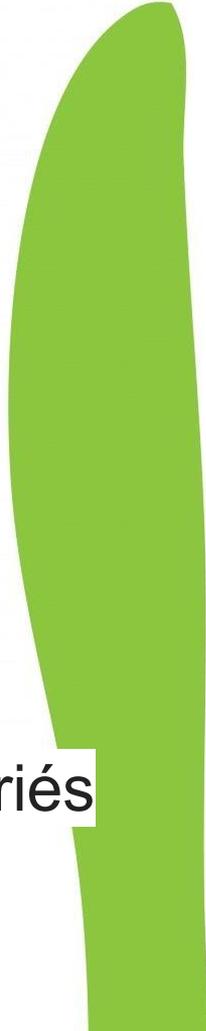
Les différents cercles:

- 1er Cercle l'Éthique (Fondateurs et statuts (Le bureau) )
- 2eme Cercle les salariées de l'amap.
- 3eme Cercle Amap Locales (territoires communaux).
- 4eme Cercle les bénéficiaires (Producteurs & Consom'Acteurs)
- 5eme Cercle les soutiens (Investisseurs)

# les 5 cercles



l'Éthique



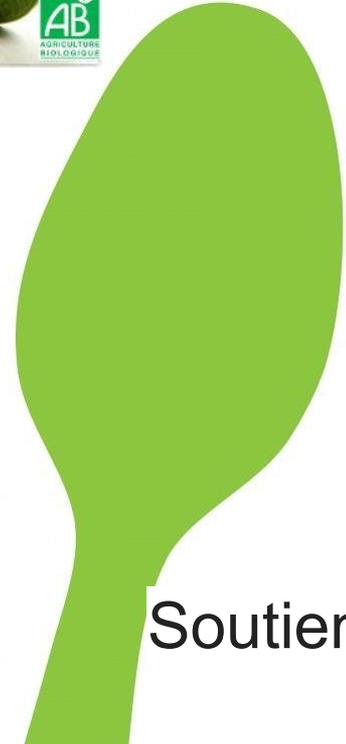
Salariés



Producteurs  
Consom'Acteurs



Amap  
Locales



Soutiens

**1er cercle l'Éthique (Fondateurs et statuts (Le bureau) )**

**Contribution 5€ / Mois Mini**

**Respect des valeurs de l'amap.**

**Contrôle et validation.**

**Des procédures et diverses et questions de chacun.**

**Réunion communale. Mise en place du calendrier 2019**

**Marketing Confondu décisions numérique presse radio.**

**Développement horizontale de la structure.**

**Création d'un centre de formation en msv?**

**Travaillez avec Cap66 Ramène ta graine Biodynamie en roussillon.**

**Voir Gérard Llorca André Trives et Patrice Borgogno**

**Travaillez avec d'autres Structures comme O'Vrac et Alternatiba66**



**2eme Cercle les salariées de l'ama.**

**Contribution 5€ / Mois Mini**

— — —

**Vendeurs à domicile et sur exploitations. Contrat d'accompagnement pour l'emploi**

**Consultants chez les producteurs. AMAP relationnel communication marketing**

**Consultants sur les permacultures communales. Intervenants extérieur**

**Responsable d'exploitation communale en msv. Contrat d'accompagnement pour l'emploi**



**3eme cercle Amap Locales (les territoires)**

**Créer votre Amap près de chez vous.**

**Un Outil: Prix a définir**

**Kit de création simple et efficace.**

**1ere création d'un bureau**

**2eme recherche d'une friche avec la mairie pour les ateliers ( l'exploitation communale doté d'un responsable salarié en culture Msv)**

**3eme recherche de producteurs proches**

**4eme réunion communale des futurs bénéficiaires (Consom'acteurs & Producteurs)**

**5eme Signature des différentes parties après un vote de constitution.**

**6eme entrée sur [larecoltedujour.org](http://larecoltedujour.org)**

**Rejoignez une Amap près de chez vous.**

**Prix a définir pour les amaps existantes pour entrer sur Larecoltedujour.org**



#### 4eme cercle les bénéficiaires

Cons'amateurs: 10€ / Mois le panier solidaire minimum

et pour tout public

Les commandes €.Commerce: *Manger Bien 100% des courses BIO locale*

*Producteur.bio*

*Vin.catalan.bio*

Livraisons:

*A domicile travail associations*

*Chez le producteur*

*Sur l'exploitation communale*

Le Consom'acteur est tenu de participer au bon déroulement de l'AMAP chaque semaine

En s'investissant par son travail:

Physique et/ou Numérique pour développer l'AMAP [Larecoltedujour.org](http://Larecoltedujour.org)



## 4eme cercle les bénéficiaires

### Les Producteurs:

— — —

### Bénéficiaire des sites:

Larecoltedujour.org Amap Départementale 5€Mois

Producteur.bio €.commerce 5€Mois

Vin.catalan.bio €.commerce 5€Mois

Vendre la production 1er et 2eme choix.

Accueillir les Consom'acteurs

Dépôt et distribution sur place de l'ensemble des courses

Accueillir conférences,apéros, ateliers, repas,les balades et visites

Laisser le 3eme choix pour les paniers solidaires.



## 5eme cercle les soutiens (Investisseurs)

— — —

**5€ par mois soit 60€ par an pour tous minimum.**



**Objet principal: Maintenir l'agriculture Paysanne.**

**Moyens d'actions.**

— — —

**Développement d'une plateforme:**

**Larecoltedujour.org**

**Vente de produits €-commerce**

**Producteur.bio**

**Vin.catalan.bio**

**Les plus offerts par l'association.(Amap)**

**Des conférences,apéros, ateliers, repas,les courses a domicile, balades et visites de producteurs.**

